Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA DE VISITA DOMICILIARIA # 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Redes de Mujeres para la prevención de violencias desde un Enfoque Étnico y de Género.

FECHA: 30-09-2025	**HORA DE INICIO:** 3:00 p.m.	**HORA FIN:** 4:00 p.m.

LUGAR: Los Naranjos – Visita domiciliaria.

TEMAS:

- Intervención individual de cierre con mujeres afrodescendientes en el marco de la estrategia "Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias".

PERSONA BENEFICIADA: Gloria Liliana Ortiz Marín – CC: 24396278

COMUNIDAD: Comunidad NARP (Negros, Afrodescendientes, Raizales y Palenqueros.)

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Fortalecer las capacidades y aprendizajes de las mujeres afrodescendientes participantes de la estrategia "Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género", promoviendo su liderazgo y participación activa en la prevención de violencias desde la identidad cultural y el enfoque de género.

Objetivos Específicos:

- Fortalecer el reconocimiento de la identidad étnico–afro y los saberes ancestrales como elementos protectores frente a las violencias basadas en género.

- Promover espacios de diálogo y reflexión que impulsen el liderazgo comunitario y la participación activa de las mujeres afrodescendientes en la prevención de las violencias.

- Consolidar estrategias personales y colectivas que integren el enfoque étnico y de género en las acciones de cuidado, autocuidado y acompañamiento comunitario.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza visita domiciliaria a la señora Gloria Liliana, participante activa del proceso formativo “Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género”, con el propósito de brindar acompañamiento psicoemocional, hacer seguimiento a los avances personales obtenidos durante las sesiones grupales y continuar fortaleciendo sus capacidades de autocuidado y bienestar integral. Este encuentro busca consolidar la confianza y el vínculo establecido con la participante, a través de un diálogo cercano, respetuoso y reflexivo que promueva la escucha activa y el reconocimiento de sus experiencias como fuente de aprendizaje y transformación personal.

Durante el desarrollo de la visita se implementa una actividad de respiración guiada utilizando un pitillo, como estrategia práctica y accesible para el manejo del estrés y la ansiedad. Mediante respiraciones lentas y profundas, se orienta a la participante a centrar su atención en el ritmo de la inhalación y exhalación, favoreciendo la relajación del cuerpo, la calma mental y la autorregulación emocional. En este espacio, doña Liliana expresa la importancia de darse un descanso, priorizarse y dedicarse tiempo en momentos de estrés, reconociendo que el autocuidado es fundamental para mantener el equilibrio emocional y fortalecer su bienestar.

En coherencia con el enfoque étnico-afro, se integran saberes ancestrales relacionados con el uso de esencias naturales y remedios tradicionales afrodescendientes como parte de las prácticas de sanación emocional y espiritual. Se resalta el valor de estos conocimientos transmitidos por las abuelas y mayores, los cuales constituyen una fuente de identidad y fortaleza frente a las dificultades cotidianas. La señora Gloria Liliana comparte cómo algunas de estas prácticas hacen parte de su historia familiar y cómo le permiten sentirse conectada con su herencia cultural y con la energía protectora de sus ancestros. Durante la conversación, se evidencia una alta adherencia al proceso formativo y una actitud positiva frente a las estrategias implementadas. La participante manifiesta sentirse motivada, valorada y acompañada; expresa que las herramientas aprendidas le han permitido enfrentar con mayor serenidad las situaciones de estrés y fortalecer la comunicación dentro de su entorno familiar. Asimismo, manifiesta su interés por continuar replicando los aprendizajes en otros espacios comunitarios, contribuyendo al fortalecimiento del liderazgo femenino afrodescendiente y al

tejido de redes solidarias de apoyo entre mujeres. Como parte del cierre, se socializan nuevamente las rutas institucionales y comunitarias de atención y orientación para la prevención de las violencias de género, resaltando la importancia de identificar señales de riesgo, activar los mecanismos de protección y acceder de manera oportuna a los servicios disponibles en el territorio. Se promueve el empoderamiento de la mujer como sujeto de derechos, capaz de reconocer, prevenir y denunciar cualquier situación que vulnere su integridad o la de otras mujeres de su entorno.

Finalmente, la visita permitió consolidar los avances del proceso personal y comunitario de la señora Gloria Liliana, fortaleciendo sus herramientas de autocuidado, su sentido de pertenencia étnica y su compromiso con la prevención de las violencias desde la identidad afrodescendiente. Este acompañamiento reafirma el valor de las acciones territoriales con enfoque diferencial, donde la articulación entre la salud emocional, los saberes ancestrales y la participación de las mujeres afro se constituye en un eje esencial para la transformación social, el bienestar colectivo y la promoción de una vida libre de violencias.

CONCLUSIONES

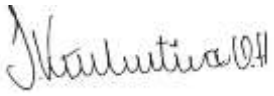
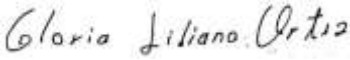
La visita domiciliaria a la señora Gloria Liliana permitió consolidar un espacio significativo de acompañamiento psicoemocional y de fortalecimiento de las capacidades personales desde una perspectiva integral. A través de la práctica de respiración guiada y la integración de saberes ancestrales afrodescendientes relacionados con el uso de esencias naturales, se reafirmó la importancia de reconocer los saberes culturales como fuentes de sanación, equilibrio emocional y reafirmación identitaria. La participante demostró compromiso, apertura y una participación activa en el proceso, evidenciando avances en el manejo del estrés, la ansiedad y en la construcción de herramientas para el autocuidado.

Asimismo, se observó un alto nivel de adherencia a la estrategia “Redes de Mujeres para la Prevención de las Violencias desde un Enfoque Étnico y de Género”, lo cual refleja el impacto positivo de las acciones formativas y de acompañamiento en el territorio. La socialización de las rutas de atención y prevención de las violencias de género reforzó el conocimiento de los mecanismos de protección, promoviendo el empoderamiento femenino y la apropiación de los derechos.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**

Poner en práctica las recomendaciones dadas.	Gloria Liliana Ortiz	No Aplica

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
María Camila Peña Hernández.	Trabajadora Social	
Joan Valentina Ocampo Herrera.	Coordinadora PIC	
Gloria Liliana Ortiz Marín	Mujer NARP	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia en pdf)

Siendo las __4:00 p.m.____, se da por terminada la reunión